

## Die Seele der kubanischen Rhythmen!



### **Hast du Lust, in die Welt der afrokubanischen Rhythmen und Musik Kubas einzutauchen?**

Mit einfachen Trommelpattern kannst Du ausprobieren, wie es ist, selbst zu trommeln, sich nach kubanischer Musik zu bewegen und dabei sogar noch ein Instrument zu spielen! Das alles ist möglich! Ebenso das Spielen mit small-Percussion, dem Salz in der Suppe, ist ein wichtiger Bestandteil des Workshops. Genau wie Bodypercussion, Rhythmusspiele, Geschichtliches und Technikübungen der Floating Hand. Doch: Nicht nur Rhythmik pur, werden dich an den drei Tagen begleiten - Klangmeditation zur Entspannung runden diesen wunderbaren Workshop ab!

Als kleines Geschenk werde ich unser Abschlussstück aufnehmen, damit du zu Hause immer hören kannst, was Du und die Gruppe vollbracht haben!

Kosten:

# Wochenende vom 24.09. – 26.09. 2021

**Freitag:**                   **19:00 Uhr – 21:30 Uhr**

- Kennenlernrunde
- Vorstellen der Instrumente
- Rhythmusübungen
- Geschichtliches/Musik
- Entspannung mit Klang

**Sonnabend:**           **10:00 Uhr – 17:00 Uhr**

- Bodypercussion
- üben der kubanischen Rhythmen
- Technikübungen – Floating Hand Technik
- und vieles mehr
- Entspannung mit Klang

**Sonntag:**               **10:00 Uhr – 12:30 Uhr**

- Wiederholungen und Zusammenspiel
- Aufnahme des Workshopergebnis für zu Hause!
- Abschlussmeditation mit Klang!

**Wo:**                    Studio Ritmico – Jakobstr.21 – im Hinterhaus 2.OG – Görlitz

**Kosten:**           **165,00 €/ Person Incl. Leihgebühr eines reichhaltigen Instrumentariums!!!**

Incl. Tee und Kaffee – Knabbereien

- Mittagsnack am Samstag bitte selbst mitbringen!

**Mindest:**            6 Teilnehmer:Innen

**Maximal:**           12 Teilnehmer:Innen

**Anmeldung:**

**[info@ritmico-move.de](mailto:info@ritmico-move.de)**

**Name – Anschrift – Mailadresse – Telefonnummer**

## **Weiteres:**

Mit Überweisung des Workshopbeitrages ist die Anmeldung verbindlich!

**Claudia Lohmann**

**Volksbank Raiffeisenbank Görlitz**

IBAN: **DE45 8559 1000 4070 0282 00**

BIC: **GENODEF1GR1**

## **Normale Rücktrittsbedingungen:**

- Bei einem Rücktritt bis 1 Wochen vor Workshop-Beginn, kann nur die Hälfte der Kursgebühr rückerstattet werden.
- Bei einem Rücktritt nach dieser Frist oder bei Nichterscheinen wird die komplette Gebühr einbehalten!
- Sollte ein Ersatz-Teilnehmer gestellt werden, fallen keine Gebühren an! Jedoch muss der Ersatz-Teilnehmer **spätestens 1 Tag nach Stornierung**, namentlich mit allen nötigen Daten an Frau Claudia Lohmann, Studio Ritmico, mitgeteilt werden.

## **Corona Bedingungen:**

Wie die Lage in dieser besonderen Zeit sein wird, welche Bestimmungen vorherrschen, kann ich jetzt noch nicht einsehen. Sollte der Workshop nicht zu Stande kommen, erstatte ich selbstverständlich den Teilnehmerbetrag in voller Höhe zurück!

Nach der Anmeldung bleiben wir ohnehin im Kontakt und ich kann kurzfristig Mitteilung machen!



# Ich freue mich auf DICH und Deine Energie!!!

Herzlichst die Ritmico Claudia

[www.ritmico-move.de](http://www.ritmico-move.de)



Santiago de Cuba – 2016! Grupo Son und ich durfte mitspielen!